

L'ACOMPANYAMENT TRANSFORMADOR

Eugènia Dalmau



*M'apassiona contribuir al **desenvolupament** de les **competències emocionals** (ser conscient d'allò que se sent, saber-ho **gestionar**, sentir confiança, millorar **habilitats** socials i de **comunicació**...) tan essencials pel nostre **benestar** ♥ .*

Acompanyo a través de:

- **Coaching** individual i grupal.
- Formacions en **Comunicació i regulació emocional**.
- **Mentoring** en **comuniació efectiva i afectiva**.
- **Formacions** sobre **Disciplina positiva** a les **organitzacions**: fomentant la participació i el treball col·laboratiu a través d'un lideratge ferm i amable.
- Sessions de **consciència i benestar corporal** a través del **moviment** i la **música**. (Danzando_me: cercle de dones).

Si en vols saber més, t'ho explico!

678 779 715 . infosatorigen@gmail.com
www.satorigenwork.wordpress.com . [@satorigen](https://www.instagram.com/satorigen)

